

資料 3

令和5年度悠々会館利用状況

内訳 月	開館日数	入館者数			シャワー利用者数			健康器具 (※1)	バンパー	将棋 囲碁	娯楽室	うた (※2)	その他 (※3)
		男	女	計	男	女	計	利用者	利用者	利用者	利用者	利用者	利用者
4月													
5月													
6月													
7月													
8月													
9月													
10月													
11月													
12月	23	901	542	1,443	56	13	69	107	105	262	162	962	53
1月	22	854	466	1,320	95	7	102	101	147	241	130	971	78
2月	22	872	610	1,482	82	19	101	81	83	231	122	1,047	73
3月	25	1,027	718	1,745	98	27	125	70	122	160	160	1,205	54
合計	92	3,654	2,336	5,990	331	66	397	359	457	894	574	4,185	258

※改修工事に伴い、令和5年11月まで休館。

※1 1階娯楽室のマッサージ器、ヘルストロン利用者数

※2 大広間のカラオケ利用者数等

※3 研修室の映画上映会、1階図書コーナー利用者数等

令和5年度悠々会館新規事業利用状況

内訳 月	体操講座			脳活講座			ウォーキング講座			指導員による トレーニング補助		
	実施回数	参加人数	平均参加人数	実施回数	参加人数	平均参加人数	実施回数	参加人数	平均参加人数	実施回数	参加人数	平均参加人数
12月	4	72	18	4	45	11	2	11	6	1	12	12
1月	3	54	18	4	74	19	2	18	9	1	5	5
2月	3	72	24	4	87	22	1	12	12	1	5	5
3月	4	102	26	3	60	20	2	18	9	1	6	6
合計	14	300	21	15	266	18	7	59	9	4	28	7

※ 平均参加人数については、少数第一位で四捨五入した数値

1 体操講座〔運動コーナー〕

- (1) レクリエーションを伴った高齢者向けの体幹や筋力トレーニング
- (2) 週1回（毎週火曜日）2時間程度実施

2 脳活講座〔運動コーナー〕

- (1) レクリエーションやグループワークを伴った認知症予防に資するもの
- (2) 週1回（毎週水曜日）2時間程度実施

3 ウォーキング講座〔運動コーナー及び屋上〕

- (1) 屋内や屋上での実施が可能な足踏みや歩き方の講座
- (2) 月2回（第2・4金曜日）2時間程度実施

4 指導員によるトレーニング補助〔運動コーナー〕

- (1) 施設に設置されたトレーニング器具や健康遊具を利用する高齢者の見守り、ストレッチの補助等
- (2) 月1回2時間程度実施