



INTERNATIONAL JOURNAL

(インターナショナル・ジャーナル)

2025 Spring Issue (春号)

【四半期ごとに、環境について国際的な視点でご紹介します。】

人の心理に訴えてロスが減る？！

～ナッジ理論と食品ロス～

日本の食品ロス量は年間 472 万トン (2022 年)、世界では約 13 億トンが捨てられ、深刻な問題に。今回はナッジ理論を使った食品ロス削減の取組を紹介します。

ナッジって
なに？

ナッジ (nudge) とは「そっと後押しする」という意味の英語。選択の余地を残しながらもより良い方向へ導く、または人々が自分自身にとってより良い選択を自発的に取れるように手助けをする、この導きをナッジ (nudge) と言います。

★ユーモラスなポスターやポップでいびつな食品の購買促進 (フランス)

ポスターや特別な売り場を用意し、ユーモラスな広告をつくることで、見た目の悪い食材に対する苦手意識が払拭でき、食品ロスを減らすことに繋がります。



ちょっと食べた
くなりませんか？



ぶさいくなやさい

ぶさいくけど、
味はとっても美味しい
やさいです

いびつな野菜のイメージアップをはかる広告の一例



★賞味期限間近の商品を詰めた Magic Bag の販売

(ヨーロッパ・アメリカなど)

定価より大幅に値下げされた商品が詰められていて、値下げシールも貼られているため、消費者は得た感覚を得られます。

販売者側も賞味期限間近の商品を特定できるので、店頭の売れ残りを減らしたり、期限切れによる廃棄を防げたりと、在庫管理がしやすくなります。

今回紹介した 2 例は実際に海外で取り組まれているものです。

日本でも同じような取組は行われており、すでに身近なところで目にしているかも…？

買い物をするときの選択肢として、こうした工夫のされたものを選んでみてはいかがでしょうか？

出典：消費者庁 (諸外国におけるナッジ理論を活用した食品ロス削減の取組調査業務報告書)

厚生労働省 (受診率向上施策ハンドブック・明日から使える、ナッジ理論) ほか

Memories of CAT

Visitor's Countries and Questions

～ 視察者の国と質問 ～

東京二十三区清掃一部事務組合では、清掃工場の視察を通じて、海外の廃棄物関連機関の職員に東京23区の廃棄物処理を紹介しています。今回は、視察国とよく寄せられる質問を掲載します。

Clean Authority of TOKYO(CAT) introduces waste management in Tokyo 23 cities to overseas waste-related organization staff through tours of incineration plants. In this issue, we will post the questions received from the countries visited.

令和6年度の視察国ベスト3

1位 中国	9件	1. China	9 cases
2位 フィリピン	7件	2. Philippines	7 cases
ベトナム	7件	Vietnam	7 cases
3位 タイ	6件	3. Thailand	6 cases
インドネシア	6件	Indonesia	6 cases

※2月末までの集計 *As of the end of February

ベトナムの環境大臣が
目黒清掃工場を視察しました
**Plant tour:
Vietnam's Environment Minister
visited Meguro incineration plant!**

▶工場長から焼却炉の説明を受ける大臣



マーシャル諸島共和国大統領が
目黒清掃工場を視察しました
**Plant tour:
The President of Marshall Islands visited
Meguro incineration plant!**



▲視察終了後の集合写真

視察者からの質問

Questions from visitors.

- Q1 清掃工場の建設費と運営費は？ **Q1: What are the construction and operating costs of an incineration plant?**
- Q2 電気を売るとどれくらい利益がでるか？ **Q2: How much do you make when you sell electricity?**
- Q3 汚水処理の方法は？ **Q3: How is wastewater treated?**

令和7年3月14日発行 印刷物登録 令和6年度第132号

東京二十三区清掃一部事務組合 清掃事業国際協力室

(Clean Authority of TOKYO, International Cooperation Department for Waste Management)

ホームページ : <https://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp/index.html> 電話 : 03-6238-0572

【東京二十三区清掃一部事務組合は、海外のごみ問題に23区とともに取り組んでいます。】



Clean Authority of TOKYO

