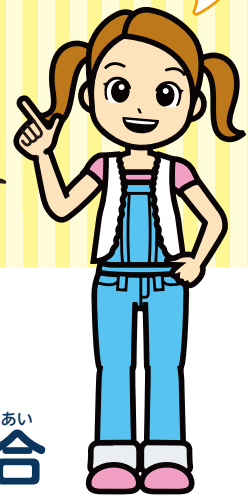


みんなで作ってみよう！ 世界のごみ問題

～できることから取り組もう～



世界のごみについて
一緒に考えよう！



くみちゃん

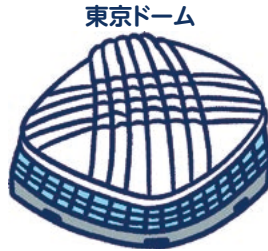
23

とう きょう に じゅう さん く せい そう いち ぶ じ む くみ あい
東京二十三区清掃一部事務組合

23区では、どれくらいのごみが出ているの？

23区の1年間のごみの量は約245万トン！東京ドーム約6.6杯分にもなるんだ。1人が1日に出すごみの量は約691グラムだよ。（令和6年度）

23区のごみは、燃やしたり細かく砕いたりしてから埋立処分場に埋め立てているよ。



が約6.6杯分！

世界では、どのようにごみが処理されているかな？

世界では、ごみをきちんと集められず、ポイ捨てされたままになっている国もあるんだ。また、集めたごみを空き地や谷間にただ積み上げているだけの国も、まだたくさんあるんだよ。

地域の人たちが安心して住みよい暮らしをするためには、ごみをきちんと集めて、安全に処理することが大切だよ。



ごみをそのまま積み上げているようす



ポイ捨てはダメ！！

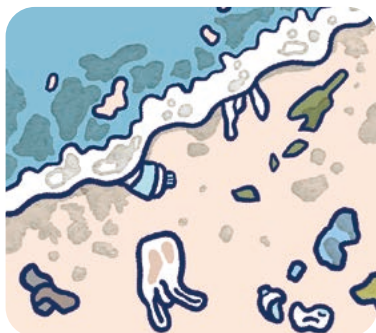
世界の困りごとは、みんなで解決しよう！

大気や海は、世界中でつながっているよね。世界の一人ひとりが、ごみ問題について考えて、できることから取り組むことで、きれいな地球を守っていけるんだ。東京二十三区清掃一部事務組合は、23区といっしょに、地球環境を守るために、ごみ問題に困っている世界の国に協力して、知恵や経験を伝えているよ。

環境クイズにチャレンジ!

「海洋ごみ」って、聞いたことあるかな?

海岸に打ち上げられた「^{ひょうちやく}漂着ごみ」、海の流れにのって漂っている「^{ただよ}漂流ごみ」、海底に沈んでいる「^{しず}海底ごみ」、これらを合わせて「海洋ごみ」っていうんだ。



^{ひょうちやく}
漂着ごみ



^{ひょうりゅう}
漂流ごみ



海底ごみ

問題 1

海洋ごみのうち、街なかから発生したごみの割合は何割だと思う?

- ① ^{わり}3割 ② ^{わり}5割 ③ ^{わり}8割

→答えは、このページの下にあるよ!

「食品ロス」って、聞いたことあるかな?

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられている食品のことだよ。

問題 2

日本で、1人が1日に出す食品ロスの量は、おにぎり何個分だと思う?

- ① おにぎり半個分
② おにぎり1個分
③ おにぎり2個分



→答えは、このページの下にあるよ!

海洋ごみってどこからやってくるの？

海洋ごみは、海に捨てられたごみだけでなく、街なかでポイ捨てされたごみなどが雨や風で川に流れ込み、海に流されたものが多いんだ。海洋ごみの約8割は、陸から流れ着いたと言われているよ。

また、海洋ごみは、海水の流れによって、遠くに運ばれ、広い範囲に流れ着くこともあるんだ。はるばる外国から流れ着いたごみも、日本の海岸で多く見つかっているよ。

だから、海洋ごみを減らしていくためには、海岸の清掃だけでなく、街なかをはじめとしたいろいろな地域で取り組んでいくことが大切なんだ。

「ごみを出さない」、「ごみをポイ捨てしない」、「ごみを拾う」。こういった一人ひとりの行動が、きれいな海を守る力になるんだよ。

そして、海洋ごみの問題は、地球規模に広がっている問題でもあるから、みんながいっしょに協力して取り組んでいかなければならないんだ。

(参考：環境省・海上保安庁ほか)

ポイ捨てされたごみは…川から海へ…そして海洋ごみになってしまう！

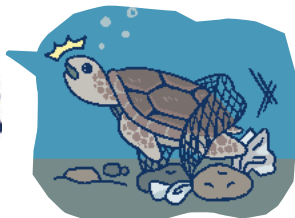


全世界で増え続ける海洋ごみ

世界中で増え続ける海洋ごみの問題。2050年には海洋中のプラスチックごみの量が、魚の量より多くなるとも言われているよ。海洋ごみは、海の生き物だけでなく、海岸付近の環境や船の運航、漁業・観光にも大きな影響を与えているんだ。



海にごみが浮かんでいるようす



(参考：「世界経済フォーラム 2016年の試算」より)

マイクロプラスチックってなんだろう？

ペットボトルや食品容器などのプラスチックごみは、波や紫外線などの影響を受けて、こわれ
ても完全には無くならず、いつまでもごみとして海の中を漂っているんだ。

プラスチックごみは、海の生き物がエサと間違えて食べてしまうこともあるよ。さらに、だん
だん小さくなって、5ミリメートル以下になったものをマイクロプラスチックと呼んでいるんだ。



海の中にプラスチックごみが増え続けて、海の生き物が食べ続け
てしまうと、海の生き物の暮らしが大変なことに…。



海洋ごみを減らすためには、どうすればいいかな？

海洋ごみを減らすためには、ポイ捨てをしない、街なかのごみを拾うことももちろん大切だけど、
ごみを出さない工夫をすることが一番大切だよ。そのためには、ムダのない生活を心がけて、も
のを大切にすることから始めよう！



ポイ捨ては
ダメだよ！



ごみを拾おう



エコバックや
マイボトルを使おう

みんなの海が、いつまでもきれいな海であるために
世界中の一人ひとりが協力してできることから始めていくことが大切だよ！

食べ物をムダにしていけないかな？

日本で発生した食品ロスは1年間に約 464 万トンで、そのうちの半分は家庭から出ているんだ。1人が1日に出す食品ロスの量は、約 102 グラムで、毎日おにぎり約 1 個分^すを捨てていることになるよ。ほんとうにもったいないよね！



また、世界では、1年間に約 13 億トンの食料^すが捨てられているんだ。これは、人が食べるために生産された食料の約 3 分の 1 が捨てられている計算になるよ。食料を生産するために使われたエネルギーもムダになっているんだ。

栄養不足で苦しんでいる人が、世界には 11 人に 1 人もいるんだよ。食品ロス^すを減らして、みんなが、安全で栄養のある食べ物を食べられるような世界にしたいよね。(参考：農林水産省・消費者庁)



食品ロスはどうして起きるんだらう？

家庭から出る食品ロスの多くは、食べ残してしまったことや、買った食材を使いきることができずにダメにしてしまっ^すて捨ててしまうことが原因なんだ。

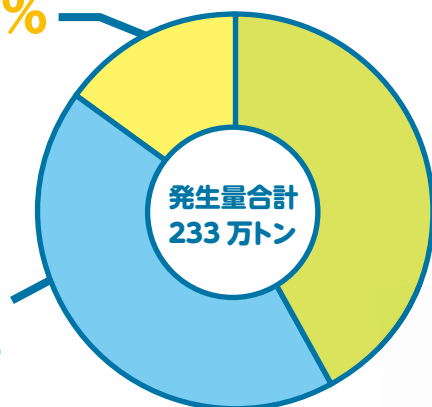
令和 5 年度 家庭系食品ロス

(参考：環境省)

● 過剰除去^{かじょうじょきよ}※2 36万トン
15%



● 直接廃棄^{ちよくせつはいき}※1 100万トン
43%



食べずに捨てられた食べ物

● 食べ残し 97万トン
42%



※1 未開封の食品が食べずに捨てられている

※2 野菜の皮を厚くむき過ぎるなど、食べられる部分が捨てられている

世界では、どう取り組んでいるの？



地球規模の問題を解決して、これからもみんなが、安心して住み続けられる地球環境を守り続けるために、2030年までに世界全体の1人あたりの食料の廃棄を半分にすることを目標にして、世界各国が知恵を出し合い、協力して取り組んでいるんだ。

食品ロスを減らすためには、一人ひとりの取組だけでなく、みんなで協力していくことが大切なんだよ！



食品ロスを減らすためには、どうしたらいいのかな？

みんなで協力して、食品ロスを減らしていくためにはどうしたらいいのかな？考えてみよう。たとえば、こんなことをしてみたらいいよね。

- ★ 好き嫌いをしないで、ご飯を残さず食べる。
- ★ 買い物に行く前に、冷蔵庫の中を確認して、本当に必要な食品だけを買う。
- ★ 1回で食べきれる量を作る。



好き嫌いを
しない



本当に必要な
分だけ買う



食べられる分だけ
作る

食品ロスを減らしていくことは、地球環境だけでなく、お財布にもやさしいよ！ほかには、どんなことをしたら食品ロスを減らせるかな？みんなで考えてみてね！

★ ここまで、みんなと世界のごみ問題を見てきたよね。

これから^{ち きゅう かん きょう}地球環境のために、どんなことをやったらいいのかな？

★ 取り組みたいことを考えて、みんなで行っていきよう！



目標 (例)

★ 「道に落ちているごみを拾う。」 「ごみの分別をきちんとする。」

目標

★ 「

目標

★ 「

目標

★ 「

編集・発行 東京二十三区清掃一部事務組合
東京都千代田区飯田橋三丁目5番1号
電話：03-6238-0572

<https://www.union.tokyo23-seisou.lg.jp/>

